

## ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ

Про нововведення в сфері охорони здоров'я

Керівникам структурних підрозділів з питань охорони  
здоров'я обласної та Київської міської державної  
адміністрації

### **Нові можливості корекції порушень ритму на фоні метаболічних порушень з застосуванням нової форми лікарського засобу Ритмокор в таблетках № 50.**

**Установа-розробник:** Кафедра сімейної медицини та амбулаторно-поліклінічної допомоги НУОЗУ ім. П.Л. Шупика

Автори: д. м. н., професор Матюха Л. Ф., к.м.н. Клименко Л.В., к.м.н. Погурельська О.П.

Інтерес до проблем порушень ритму серця пов'язаний як з широкою поширеністю, так і роллю даної патології в структурі кардіологічних захворювань. Наявність хронічної ішемії міокарда сприяє розвитку порушень ритму і провідності серця. В комплексному лікуванні порушень ритму серця окрім впливу на частоту шлуночкових скорочень важливо проводити корекцію метаболічних порушень. Тому, при виборі оптимального лікування для таких пацієнтів необхідно рекомендувати препарати, які крім антиаритмічних властивостей мають і метаболічні ефекти.

У фізіологічних умовах серце потребує інтенсивного використання аденозинтрифосфату (АТФ) для ефективної механічної роботи і підтримки базального метаболізму. При ІХС запаси АТФ вичерпуються протягом короткого періоду часу, що призводить до порушень функції міокарда та розвитку порушень ритму і провідності серця. В основі метаболічної активності оригінального вітчизняного препарату РИТМОКОР®, що містить магнієві і калієві солі пентооксіапронової (глюконової) кислоти, є відновлення електролітного балансу ( $Mg^{2+}$  і  $K^{+}$ ), що стимулює пентозний шлях окислення глюкози, який постачає енергетичні субстрати для аеробного окислення, та супроводжується підвищенням внутрішньоклітинного рівня АТФ без блокади окисного фосфорилування. Таким чином, це дозволяє швидко відновити рівень АТФ та нормалізувати функцію міокарда, завдяки чому препарат проявляє антиаритмічну дію та потенціює клінічну ефективність антиаритмічних засобів.

В дослідженнях, які були проведені з 2012р. по 2020р. на базах інституту ендокринології та обміну речовин імені В. П. Комісаренка, інституту кардіології ім. акад. Н.Д. Стражеска, Дніпропетровської медичної академії, інституту геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова було доведено, що застосування препарату РИТМОКОР® в капсулах в дозі 2 капсули 3 рази на день забезпечує статистично значуще зниження (нормалізацію) максимальної ЧСС за добу, в денний і нічний час, а також нормалізацію середньодобового значення ЧСС. Антиаритмічний ефект РИТМОКОРУ® також підтверджувався статистично значущим зменшенням загальної кількості суправентрикулярних і шлуночкових екстрасистол, а також окремо поодиноких, парних і групових за даними добового моніторування ЕКГ. Таким чином, дослідження показали, що препарат РИТМОКОР® є комбінованим лікарським засобом, який проявляє метаболічну, антиоксидантну, мембраностабілізуючу та антиаритмічну дії. Виходячи з вищевказаних досліджень, клінічно

доведено, що оптимальним в застосуванні при метаболічних порушеннях, які супроводжуються тахікардією є доза магнію глюконата — 300мг та калію глюконата — 60 мг, а при порушеннях ритму таких, як шлуночкова та суправентрикулярна екстрасистолія є доза магнію глюконата — 600 мг та калію глюконата — 120 мг в пероральній формі. Для підвищення комплаєнсу лікування хворих з коморбідною патологією фармацевтичною компанією ФарКоС була розроблена нова форма препарату РИТМОКОР® в таблетках, 50 таблеток в упаковці, яка у складі 1 таблетки містить 2,3,4,5,6-пентагідроксикапронової кислоти магнієвої солі в перерахунку на 100 % речовину — 600 мг, 2,3,4,5,6-пентагідроксикапронової кислоти калієвої солі в перерахунку на 100 % речовину — 120 мг.

Показами для призначення препарату РИТМОКОР® є додаткова терапія при захворюваннях та станах, що супроводжуються гіпомагніємією та гіпокаліємією (у схемах комплексного лікування): ішемічна хвороба серця; порушення серцевого ритму (передсердна та шлуночкова екстрасистолічна аритмія); вегетативно-судинна дистонія; кардіоміопатії; порушення електролітного обміну (з метою корекції рівню іонів магнію і калію); синдром втомлюваності.

Спосіб застосування та дози: у кожному випадку тривалість застосування та дози РИТМОКОР® встановлює лікар. Таблетки приймати всередину за 10–15 хвилин до їди, запиваючи разову дозу невеликою кількістю води. Дорослим застосовувати по ½–1 таблетці 2 рази на добу. У більш тяжких випадках можливе застосування 1 таблетки 3 рази на добу. При досягненні терапевтичного ефекту (зазвичай через 5–7 діб) дозу лікарського засобу зменшити до прийому ½ таблетки 3 рази на добу. Тривалість курсу лікування визначається індивідуально лікарем. При необхідності швидкого досягнення ефекту лікування починати із застосування ін'єкційної форми лікарського засобу РИТМОКОР®: При порушеннях серцевого ритму (передсердній та шлуночковій екстрасистолічних аритміях), спричинених гіпокаліємією та гіпомагніємією, для профілактики пароксизмальної форми фібриляції передсердь, незалежно від частоти серцевих скорочень, застосування лікарського засобу РИТМОКОР® одночасно з серцевими глікозидами зменшує ризик появи їх аритмогенних ефектів. При синдромі хронічної втоми приймають по ½ таблетки 3 рази на добу впродовж 3–6 місяців. Дітям віком від 6 до 12 років призначати по ½ таблетки 3 рази на добу, віком від 12 років — як дорослим.

Виходячи з цього, таблетована форма вітчизняного препарату РИТМОКОР® (виробник – ООО «Фармацевтична компанія „ФарКоС”) завдяки своїм властивостям має комплексну багатонаправлену дію та є актуальною для впровадження в практику роботи лікаря первинної ланки медичної допомоги.

Робоча група УАСМ

Голова, д.мед.н., професор



Київ, 2021